



BADMINTON

BASIC WORKSHOPS

10

**Ein Grundkurs für „Badminton-Einsteiger“
und Spieler, die in ihrem Verein ohne Anleitung spielen
bzw. trainieren, sowie alle anderen Interessierten!**

... zwei Tage in einer kleinen Gruppe intensiv und mit Spaß
an ausgewählten Schlagtechniken und Bewegungsverhalten
arbeiten, Neues lernen, Fehler korrigieren, Bewegung opti-
mieren, Fragen klären.

Termin

Samstag, 13. Februar 2010, 15.00 - ca. 20.00 Uhr mit Fortsetzung
Sonntag, 14. Februar 2010, 12.00 - ca. 18.00 Uhr

Preis

59,- Euro (inkl. Naturfederbälle und Platzmiete, Saunanutzung)

Leitung

Alexander Frenzel (DBV B-Trainer)

Telefon 0177 - 6551710

E-Mail alexander.frenzel@hamburg.de

Genauere Infos zum Inhalt der Veranstaltung findet ihr im Flyer an der Rezeption!

